ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA
2. Componente: Actividades de cuidado de la persona mayor Envejecimiento Activo y Feliz.
3. Eje de Atención: Cuidado Integral
3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE
4. Nombre de la actividad: Envejecimiento activo y saludable - Por Colombia nos movemos

5. Fecha de ejecución

1	4	2022	al	28	4	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

VÍCTOR MANUEL ROMERO CIFUENTES

7. OBJETIVO GENERAL

Promover la incorporación y reconocimiento de los pilares del envejecimiento activo, saludable y feliz de las personas mayores que residen en el entorno institucional de la comunidad de cuidado Hogar casa Santa María

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Promover el reconocimiento de las oportunidades de salud, seguridad y participación dispuestas por la comunidad de cuidado en el marco de la implementación del envejecimiento activo y saludable.
Promover la practica positiva del envejecimiento activo a través de la identificación y apropiación de los determinantes en contexto del entorno de la comunidad de cuidado.
Reconocer la practica del cuidado en el marco del respeto por los pares y el talento humano de la comunidad de cuidado.

8. PLANEACION

Las actividades correspondientes se enmarcarán en el abordaje de la incorporación y reconocimiento de los pilares y determinantes del envejecimiento activo y feliz a través de sesiones de identificación de los distintos espacios y recursos de optimización de oportunidades del entorno del centro de comunidad de cuidado.

En complemento de lo anterior, se planteará el envejecer juntos y juntas desde dinámicas de reflexión e incorporación a la identidad sobre la idea de la base de la felicidad en el marco de las ganancias y pérdidas que determina el transcurrir vital. De conformidad con las acciones a ser adelantadas - las cuales llevaran un componente recreativo y dinámico - se aprovecharan los distintos espacios y recursos de la comunidad de cuidado en el contexto de la Fundación Misioneros Divina Redención. (FUMDIR).

De esta manera, se proyecta la realización y abordaje de las temáticas en sesiones de trabajo con el área de gerontología en las fechas que se relacionan a continuación:

01 de Abril de 2022
02 de Abril de 2022
04 de Abril de 2022
06 de Abril de 2022
07 de Abril de 2022
08 de Abril de 2022
09 de Abril de 2022
11 de Abril de 2022
21 de Abril de 2022
22 de Abril de 2022
23 de Abril de 2022
28 de Abril de 2022

9. DESARROLLO

01 de Abril de 2022
02:00 p.m. a 03:30 p.m.
De manera general se hacen partícipes en su mayoria las personas que integran dicha comunidad, sin embargo se hace énfasis particiular en aquellos que integran el grupo número uno (1) y corresponden a los desarrollos desde el área de Gerontología. En el marco de la promoción del envejecimiento activo en la comunidad de cuidado la actividad de Karaoke como actividad lúdica aporta de manera significativa a los desarrollos del manetenimiento de la capacidad intrínseca en las personas mayores que hacen parte de la comunidad de cuidado.

02 de Abril de 2022
02:00 p.m. a 03:30 p.m.
Se fortalecen paralelamente una mayor disposición a los procesos y actividades a las cuales las personas serían convocadas. Desde el punto de vista del envejecimiento activo y sus determinantes, las personas mayores refuerzan sus actitudes en relación con la incorporación de actitudes propositivas para sobre llevar el envejecimiento activo en el contexto institucional o el entorno de la comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María.

04 de Abril de 2022
02:00 p.m. a 03:30 p.m.
Se logra el reconocimiento del terreno, y de contexto. Lo anterior tomando en consideración el uso de fotografías de ubicación espaciotemporal. Introduciendo aquí el recurso de disponibilidad de caminos y sendas de FUMDIR. Conjuntamente con los integrantes del grupo número dos (2) aprovechan escenarios de la Fundación Misioneros Divina Redención y así mismo de la comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María para comprender elementos de continuidad y ubicación de contexto.

06 de Abril de 2022
02:00 p.m. a 03:30 p.m.
Las actividades realizadas en la sesión con el grupo número cuatro (4) permiten identificar avances en la activación su memoria tomando en cuenta sus competencias residuales a través de recuerdos y relacionarlas con el presente, dando valor a su cultura y experiencias vividas a través de la cultura local que les marcó. se plantearán talleres para que las personas mayores transmitan, aquellos conocimientos, que normalmente se han ido transmitiendo verbalmente y que no están recogidos en lugar alguno.

07 de Abril de 2022
02:00 p.m. a 03:30 p.m.
Las personas mayores del grupo se hacen partícipes en la actividad de refuerzo de la memoria. Se evidencia con el grupo número cinco (5) en la sesión correspondiente y como ayuda y recurso para mantener y mejorar el nivel de comprensión lectora creando un espacio de relaciones personales y cohesión social fortaleciendo relaciones a través de la lectura a personas que no frecuentan normalmente los recursos lectores en la comunidad de cuidado Hogar Casa santa María de la Fundación De Misioneros Divina Redención FUMDIR.

08 de Abril de 2022
02:00 p.m. a 03:30 p.m.
La alimentación desde la perspectiva de la salud de las personas mayores de FUMDIR y se aborda por medio de las siguientes áreas para efectos de la actividad realizada: Nuestros hábitos alimentarios constituyen un factor determinante para nuestro estado de salud, de forma que si éstos son inadecuados, por exceso o por defecto, aumentan las posibilidades de presentar diversas enfermedades y trastornos. En esta sesión con el grupo número uno (1) la actividad desarrollada se enmarca en aspectos propios del envejecimiento activo y saludable y en consideración se toman elementos relacionados con aspectos conductuales destacando

09 de Abril de 2022
02:00 p.m. a 03:30 p.m.
Considerando elementos propios del envejecimiento activo en cuanto pilares y determinantes con experiencia de vida en el entorno de la comunidad de cuidado del Hogar Casa Santa María de la Fundación Misioneros Divina Providencia FUMDIR. Las actividades de la sesión y abordadas de manera particular con las personas mayores que hacen parte del grupo número tres (3) se relacionan con el envejecimiento activo y el mantenimiento de la capacidad intrínseca de las personas mayores. En ese sentido se logran avances en la activación su memoria a través de recuerdos y relacionarlas con el presente, dando valor a su cultura y experiencias vividas a través de la cultura local que les marcó.

11 de Abril de 2022
02:00 p.m. a 03:30 p.m.
Se abordan elementos sobre la importancia de reforzar el adecuado manejo de las relaciones interpersonales de las personas mayores de la comunidad de cuidado y casos específicos relacionados con la convivencia en el entorno institucional. Con las personas mayores que hacen parte o integran de manera particular el grupo número cuatro se logra la compensación de aquellos encuentros deficientes además de contribuir a la expresión y la comunicación de las personas mayores con sus pares de la comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María.

21 de Abril de 2022
02:00 p.m. a 03:30 p.m.
Los desarrollo de las sesiones de las semanas anteriores y en el marco de los determinantes del envejecimiento activo y saludables se abordan nuevamente temáticas relacionadas con el cuidado personal, la higiene, la sexualidad en las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María, lo anterior, complementando con prevención de caídas; cómo organizar la casa para evitar obstáculos, la alimentación, la hidratación, el aprendizaje de movimientos corporales para aliviar tensiones musculares y articulares...La importancia del sentido del tacto, como vehículo de transmisión de emociones compartidas. Considerando la participación de las personas mayores de la comunidad de cuidado y de manera particular de aquellos que hacen parte del grupo número cinco (5).

22 de Abril de 2022 02:00 p.m. a 03:30 p.m. Con las personas mayores que integran el grupo número uno (1) y de manera particular en la sesión desarrollada, se evidencia como resultado de la actividad que las personas mayores que hacen parte de la actividad generan expectativa frente a la posibilidad de compartir con referentes familiares y sociales. Aspecto que se discute y se revisa con miras para su incorporación en las reflexiones sobre el plan de vida.
23 de Abril de 2022 02:00 p.m. a 03:30 p.m. La actividad desarrollada se enmarcó en el reconocimiento de los distintos espacios y recursos brindados por la comunidad de cuidado para favorecer y promover el envejecimiento activo y saludable de manera independiente a las características y competencias de las personas mayores. El envejecimiento desde el paradigma de lo saludable es interpretado por las personas mayores del grupo número tres (3) como un continuo y no como una meta a la que se debe llegar.
28 de Abril de 2022 02:00 p.m. a 03:30 p.m. Las actividades concernientes al desarrollo de la sesión concurren en todos los casos con la dinamización del reconocimiento de los distintos espacios que en el contexto del centro comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María, aportan a la optimización de las oportunidades de salud, seguridad y participación en el marco del envejecimiento activo y la implementación de la política pública en el contexto institucional. En esta medida la actividad se desarrolla en la sala multisensorial en donde se realizan las actividades de interacción al respecto de los procesos sugeridos en cuanto la promoción del mantenimiento de la capacidad intrínseca de las personas mayores.
10. EVALUACIÓN
En consideración a la evaluación corresponde destacar la importancia del reconocimiento de las personas mayores de los paradigmas del envejecimiento activo y saludable en el entorno institucional del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. En esta sentido se identifican de manera parcial los espacios y recursos correspondientes a cada determinante del envejecimiento activo y las oportunidades dispuestas de: Salud, Seguridad, Participación y Educación.
11. RECURSOS
Marcadores Papel Sala multisensorial Espacios externos de la comunidad de cuidado Reproductor de música
12. EVIDENCIAS
Se anexa el registro fotográfico de las sesiones del desarrollo de las actividades referidas

VÍCTOR MANUEL ROMERO CIFUENTES	WILLIAM ALBERTO BENITEZ LÓPEZ
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

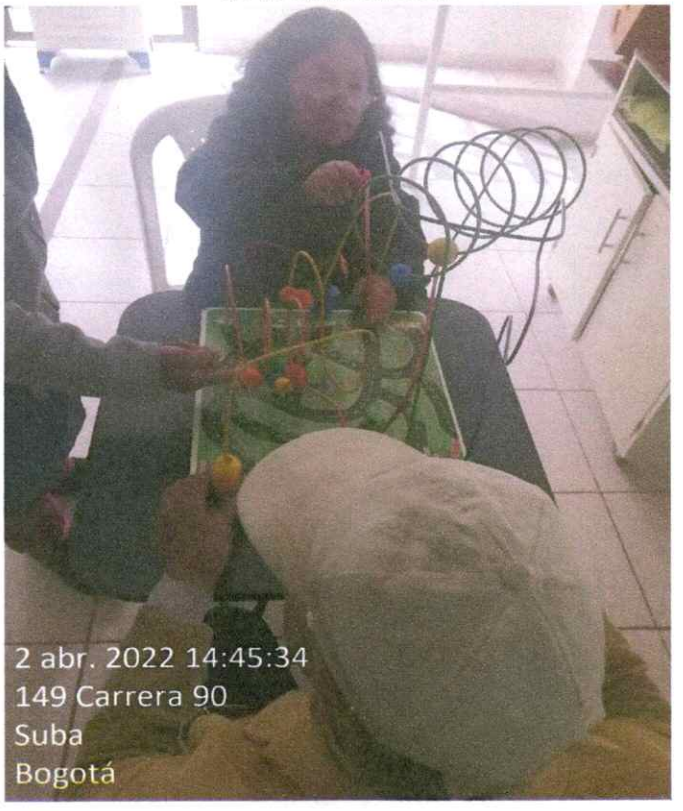
Álvaro Alberto Álvarez Álvarez
Luis Molina
Álvaro Cañon
15. Nombre y firma personas mayores

CUIDADO INTEGRAL CUERPO Y MENTE

01 de Abril de 2022



02 de Abril de 2022



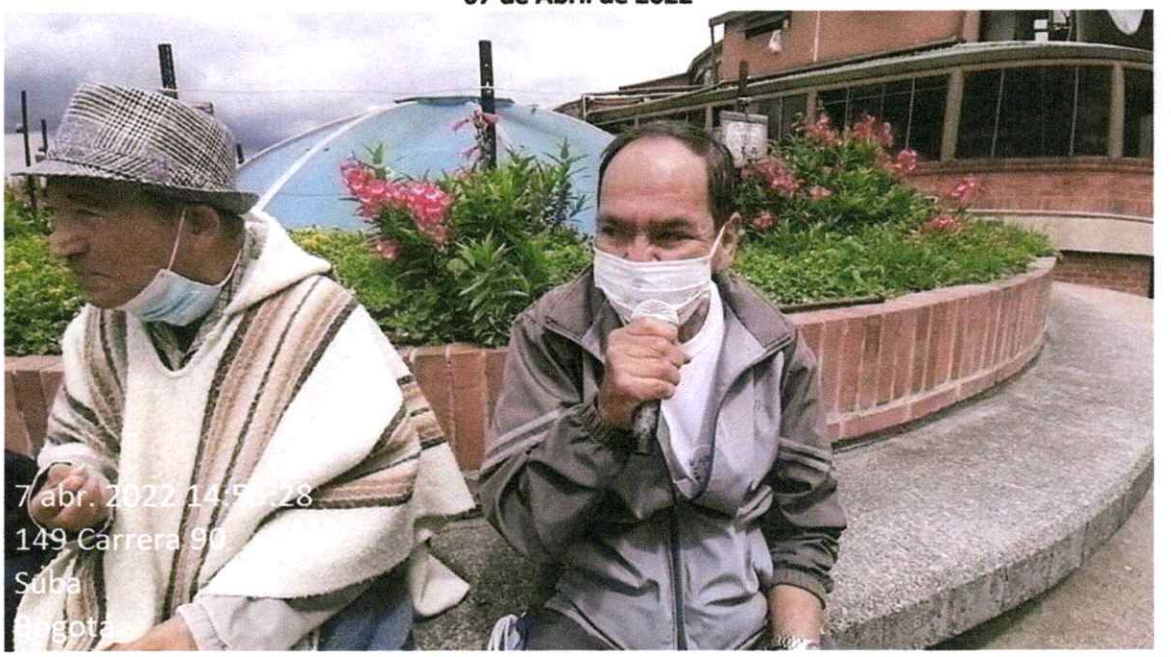
04 de Abril de 2022



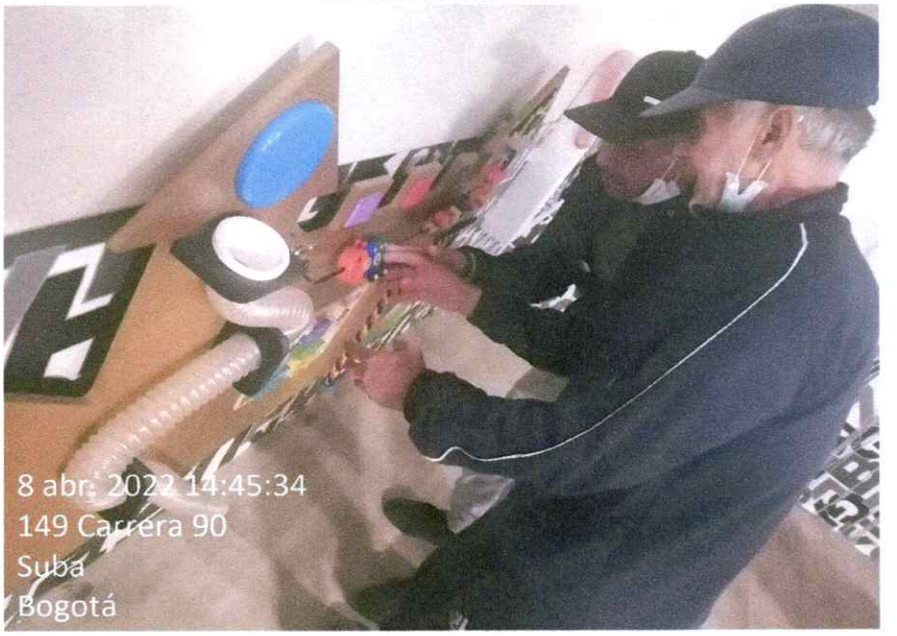
06 de Abril de 2022



07 de Abril de 2022



08 de Abril de 2022



09 de Abril de 2022



11 de Abril de 2022



21 de Abril de 2022



22 de Abril de 2022



23 de Abril de 2022



28 de Abril de 2022

